



La Palestra

Il periodo 2022/2023

Magnaghi Piero

I dati riportati nella presentazione sono indicativi e vengono riportati esempi a scopo didattico, devono essere inseriti nel contesto meteorologico della giornata

La Palestra



- Cos'è la palestra di volo, nomi delle montagne
- Perché la palestra
- Meteo della zona
- Pericoli meteo della zona
- Coni e sicurezza
- Pianificazione e requisiti minimi della pedemontana



Cos'è la palestra di volo e perchè

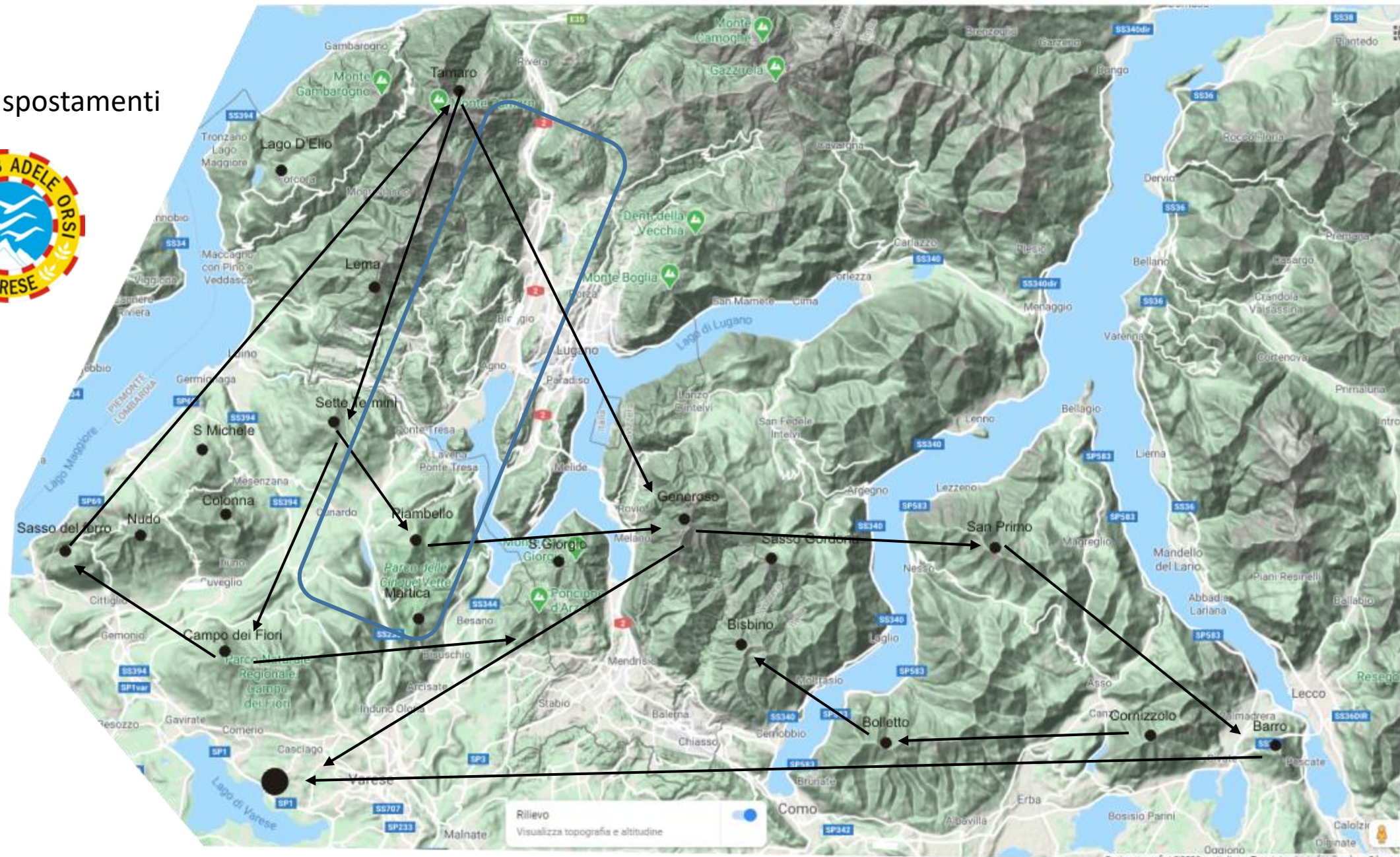
- Una zona definita geograficamente , la prima catena alpina
- I rilievi hanno la stessa altezza
- La massa d'aria è la stessa
- La previsione meteo è facile , quello che vedo è quello che sarà .
- Adatto a principianti , quello che trovo sul CdF è quello che troverò sul percorso
- Facile , adatto a che vuole iniziare a spostarsi
- Le distanze tra una montagna e l'altra sono brevi.
- <https://goo.gl/maps/z5owoKa2BnQy1awd8>

Nomi delle Vette



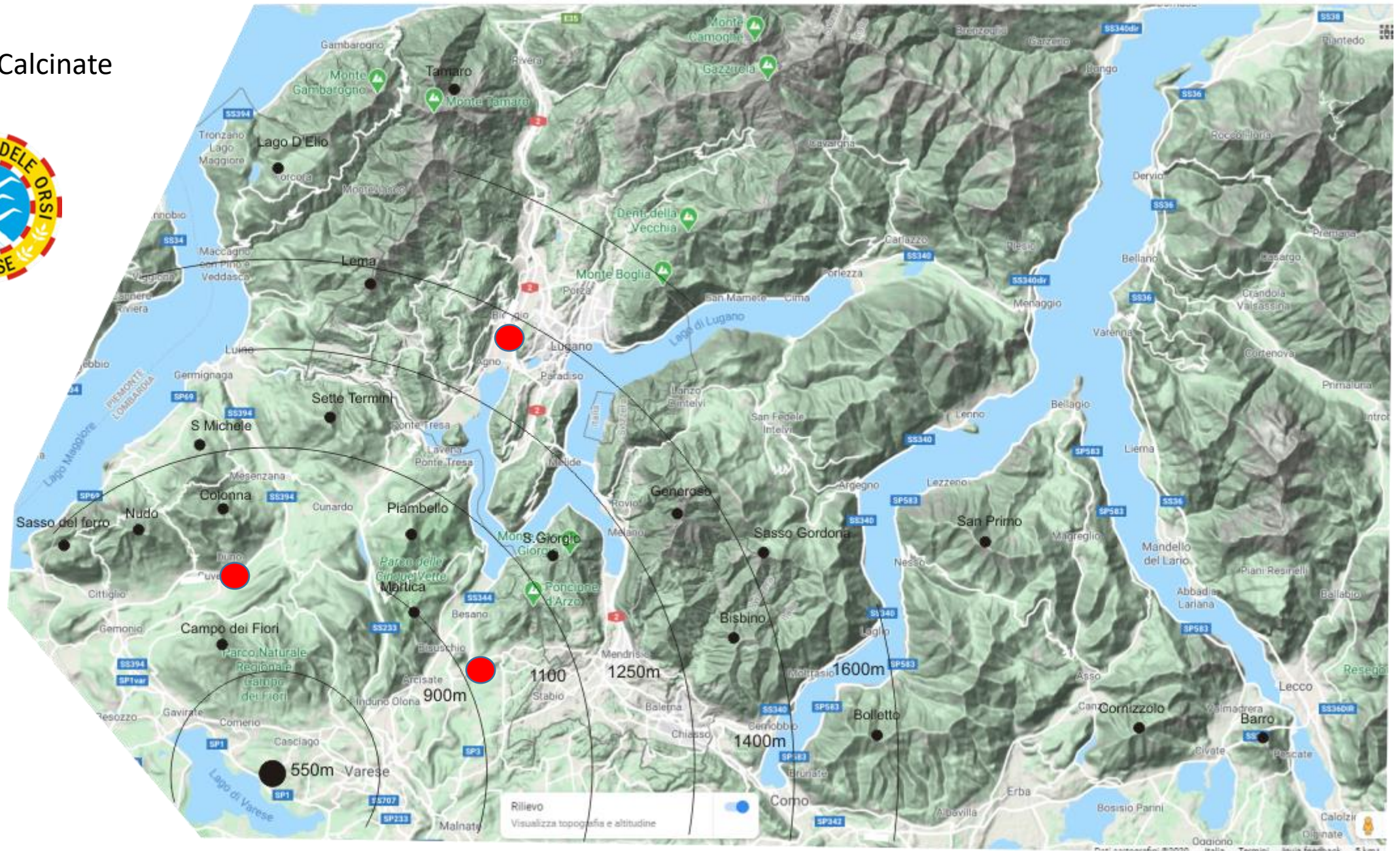
↔ 10km = circa 300m

Facili spostamenti



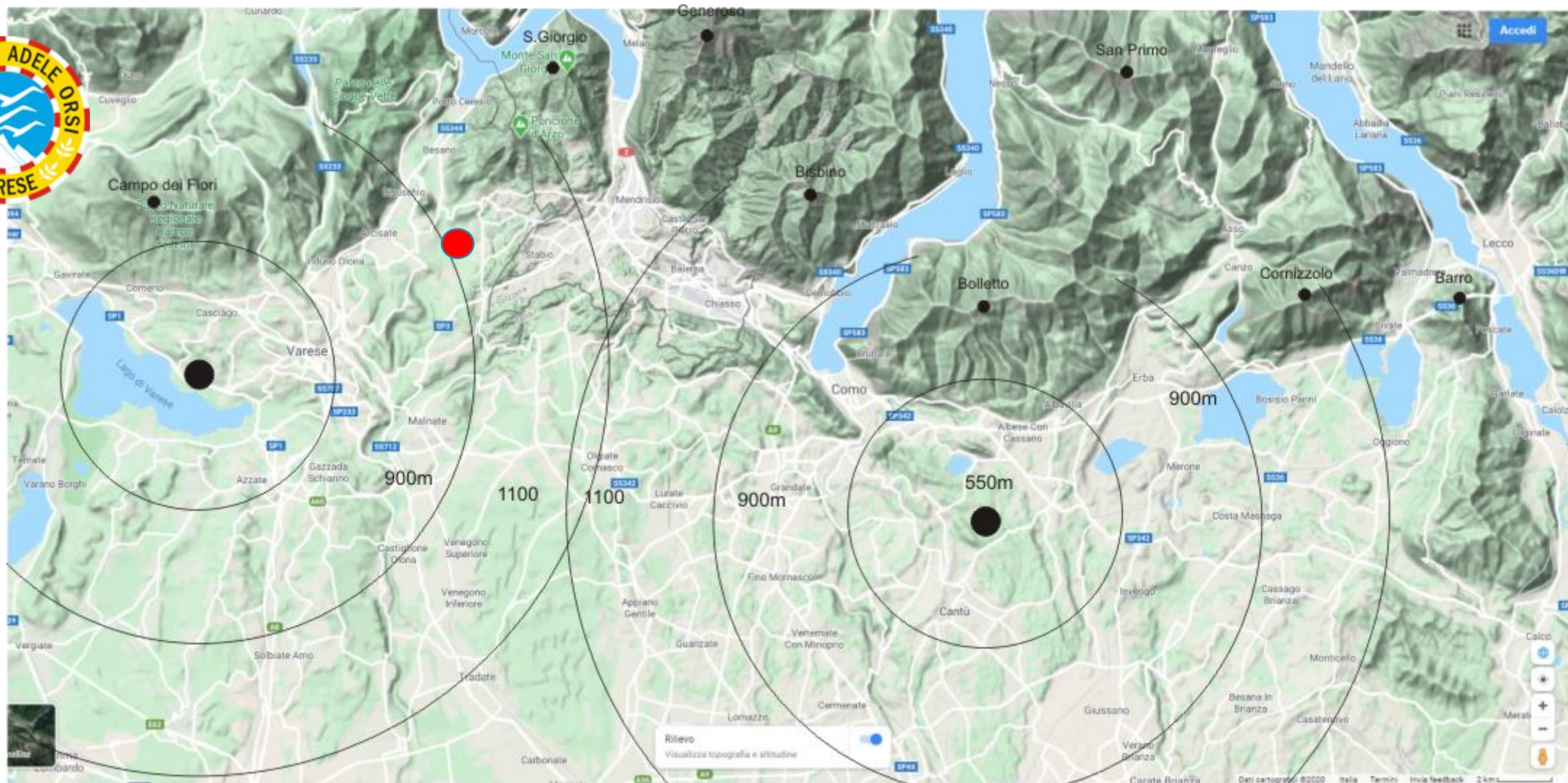
10km = circa 300m

Cono Calciate



←→ 10km = circa 300m

Cono Alzate



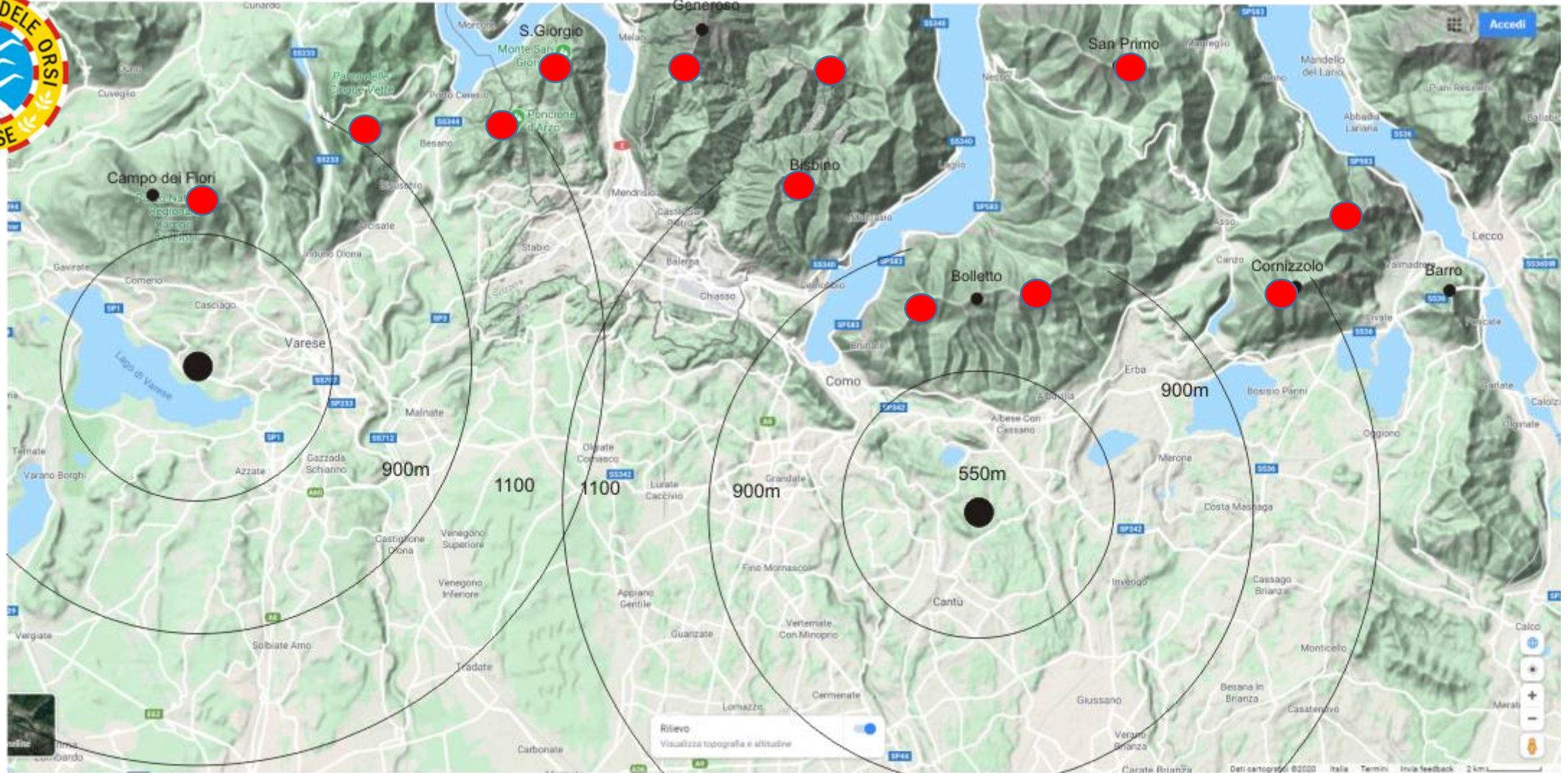
10km = circa 300m



Considerazioni

- Con le quote massime consentite 5500ft 1600m QNH si vola in sicurezza su tutta la parte sud della palestra
- Tieni la cresta e sei in planata sempre su un aeroporto
- Se perdi la cresta avvicinati all'aeroporto più vicino .
- Calcola la tua planata da ogni punto della palestra e scrivilo sulla carta
- Annota le frequenze utili
- Valuta gli atterraggi possibili . (Mascioni , Lugano, Gaggiolo)

Termiche facilmente raggiungibili e molto vicine tra loro , si rimane in planata sempre .

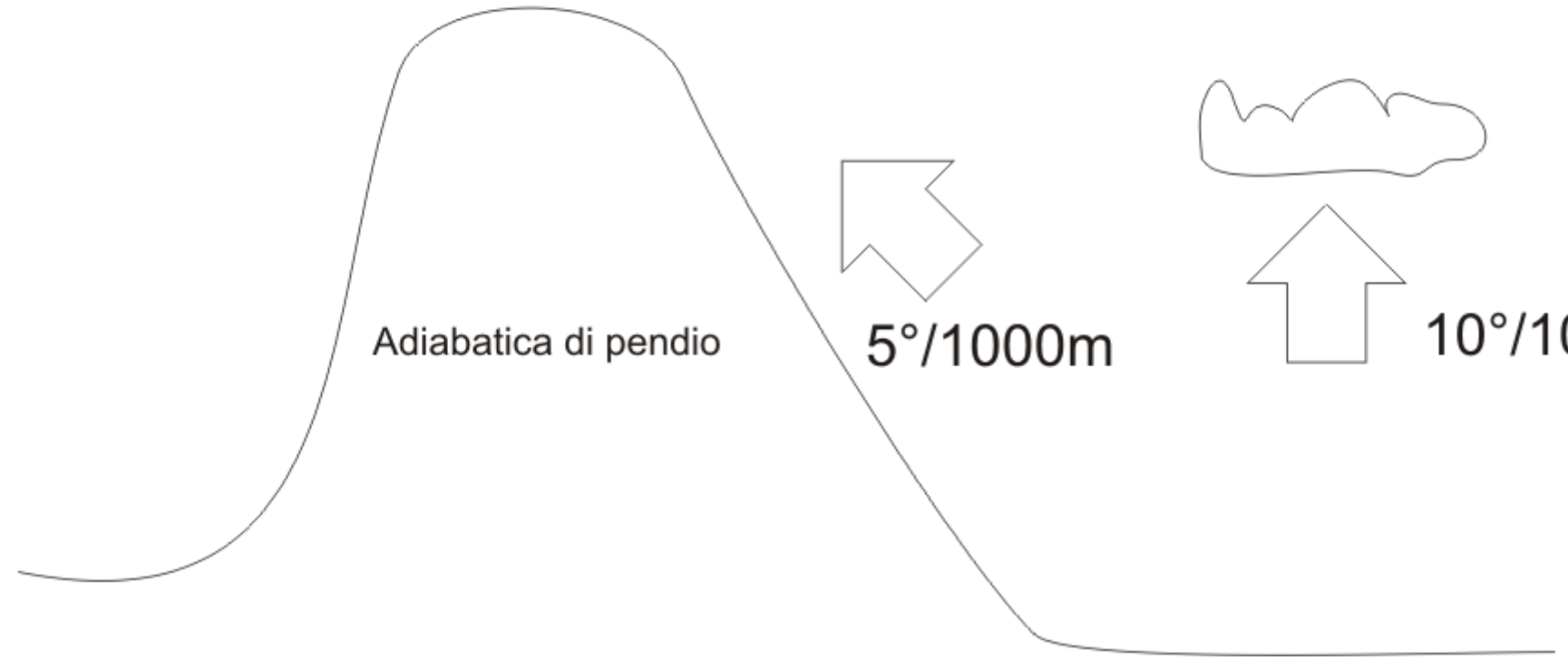
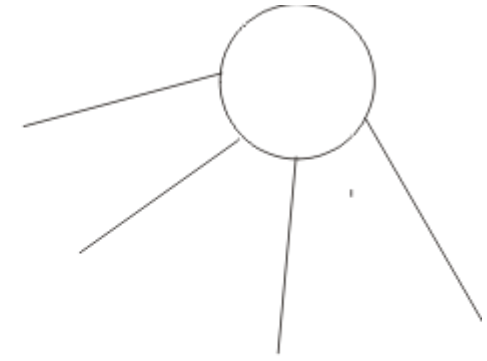


10km = circa 300m

Meteo



- In Pedemontana le quote normalmente raggiungibili sono intorno ai 1400..1800m
- Normalmente una leggera brezza da Sud garantisce che i costoni siano al sole e in fase con la brezza (Adiabatica pendio)
- Le montagne sono boschive e abbastanza simili come terreno
- Spesso i fenomeni di confluenza permettono altezze maggiori
- Le basi in pianura sono più basse e salgono progressivamente con le creste
- Nelle giornate di vento(da nord) evitate di volare in pedemontana perché tutta in sottovento
- Fenomeni di inversione termica pericolosi alcuni giorni



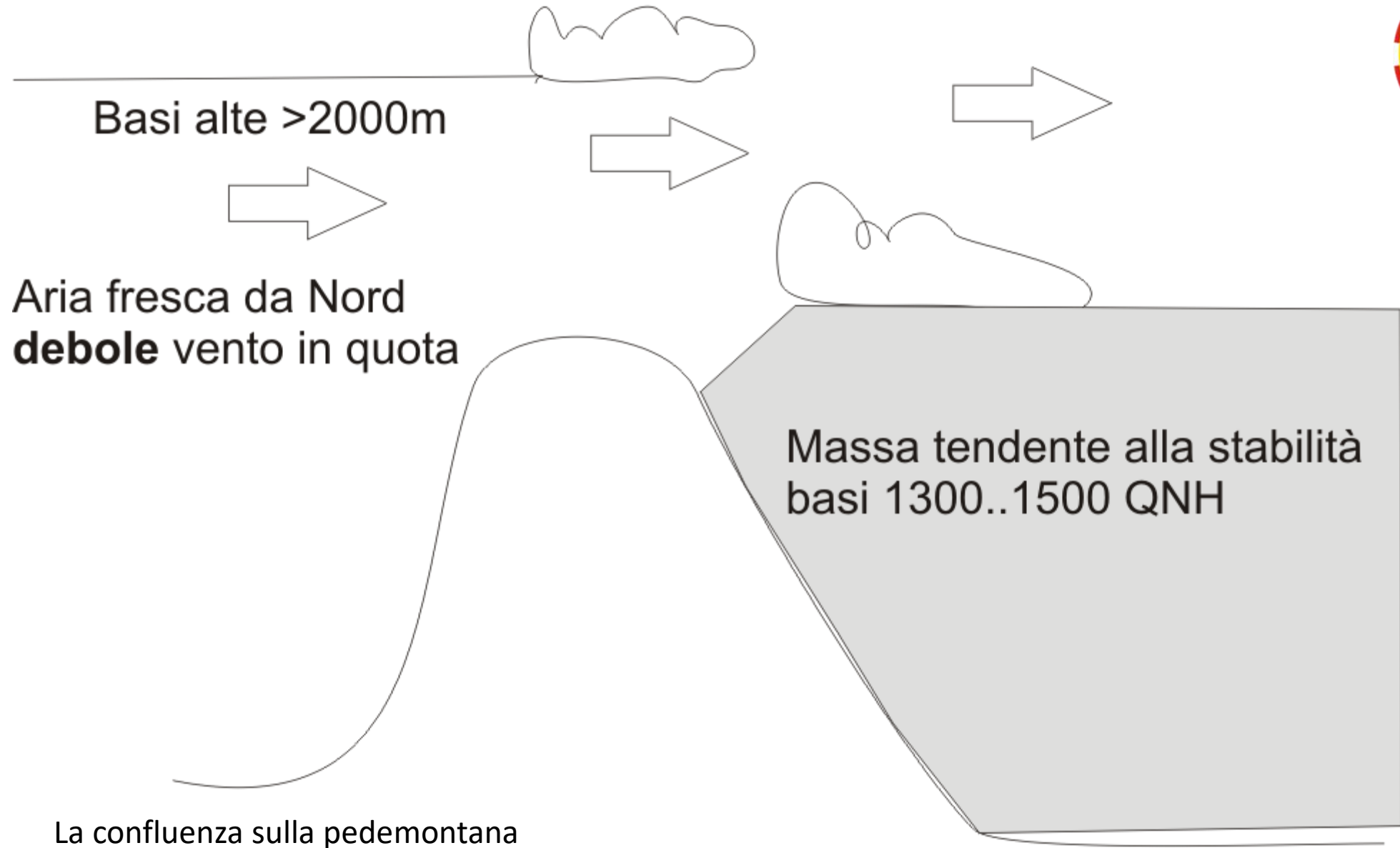
Adiabatica di pendio

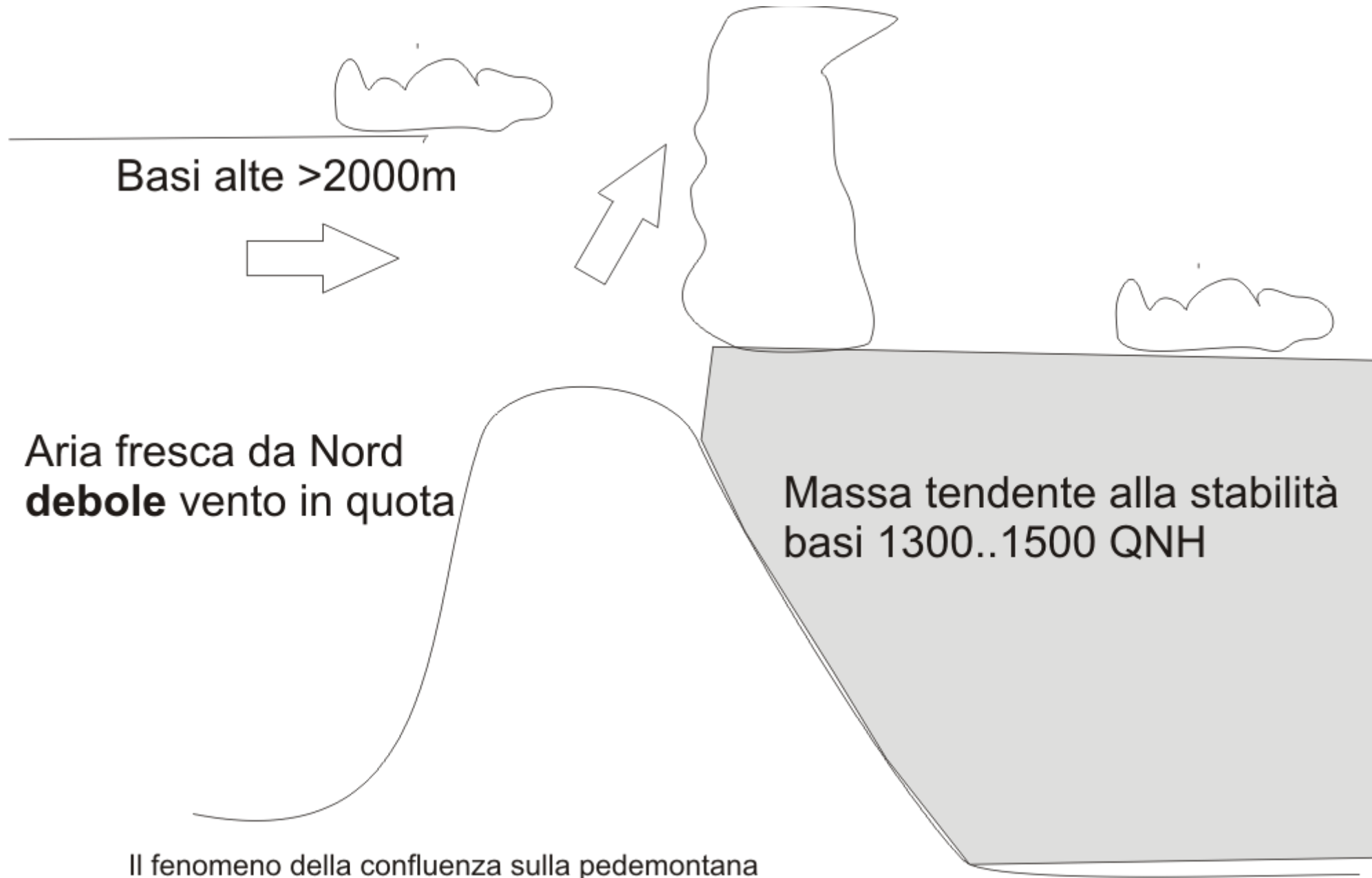


5°/1000m

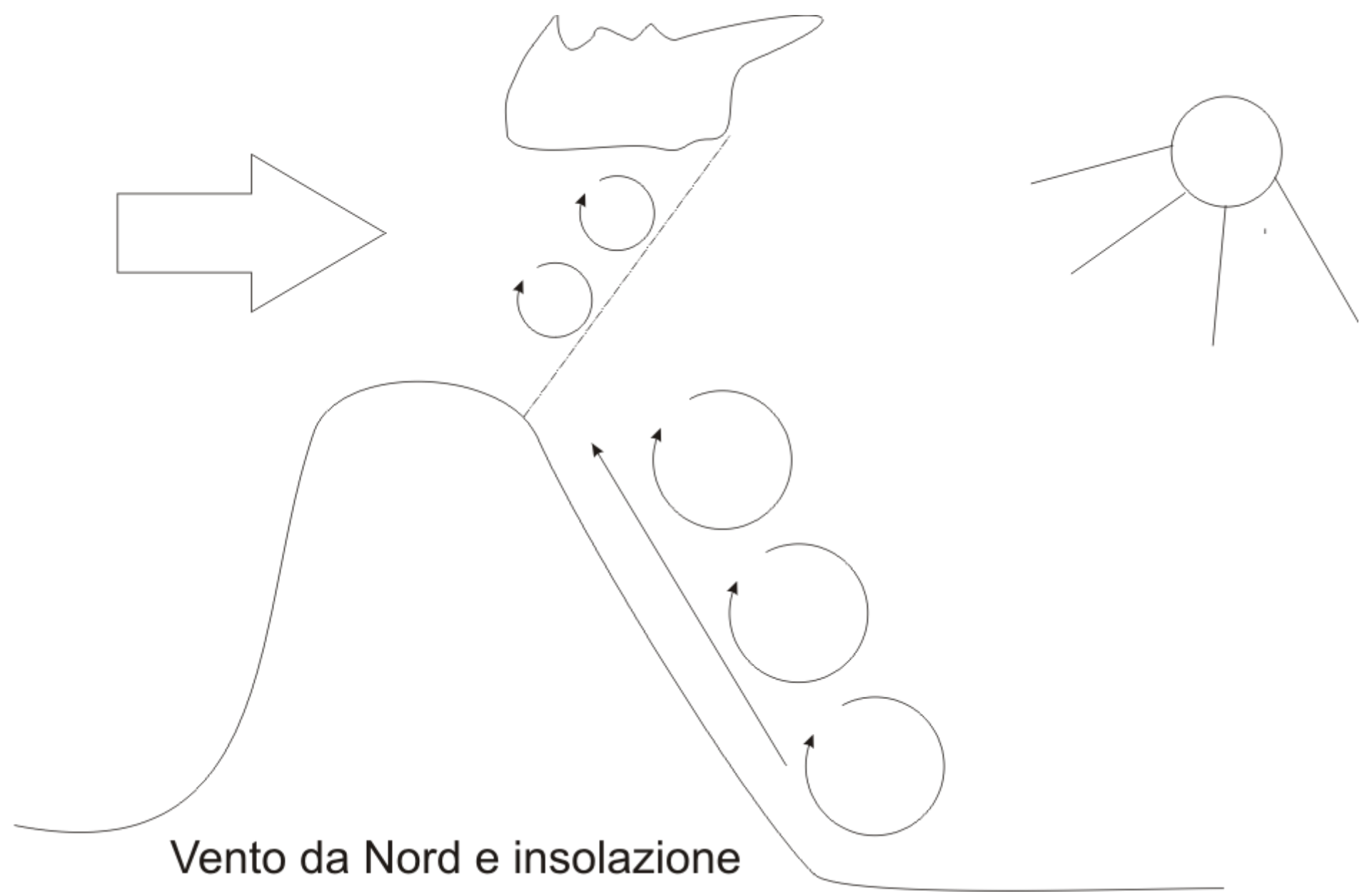


10°/1000m





Il fenomeno della confluenza sulla pedemontana



Vento da Nord e insolazione

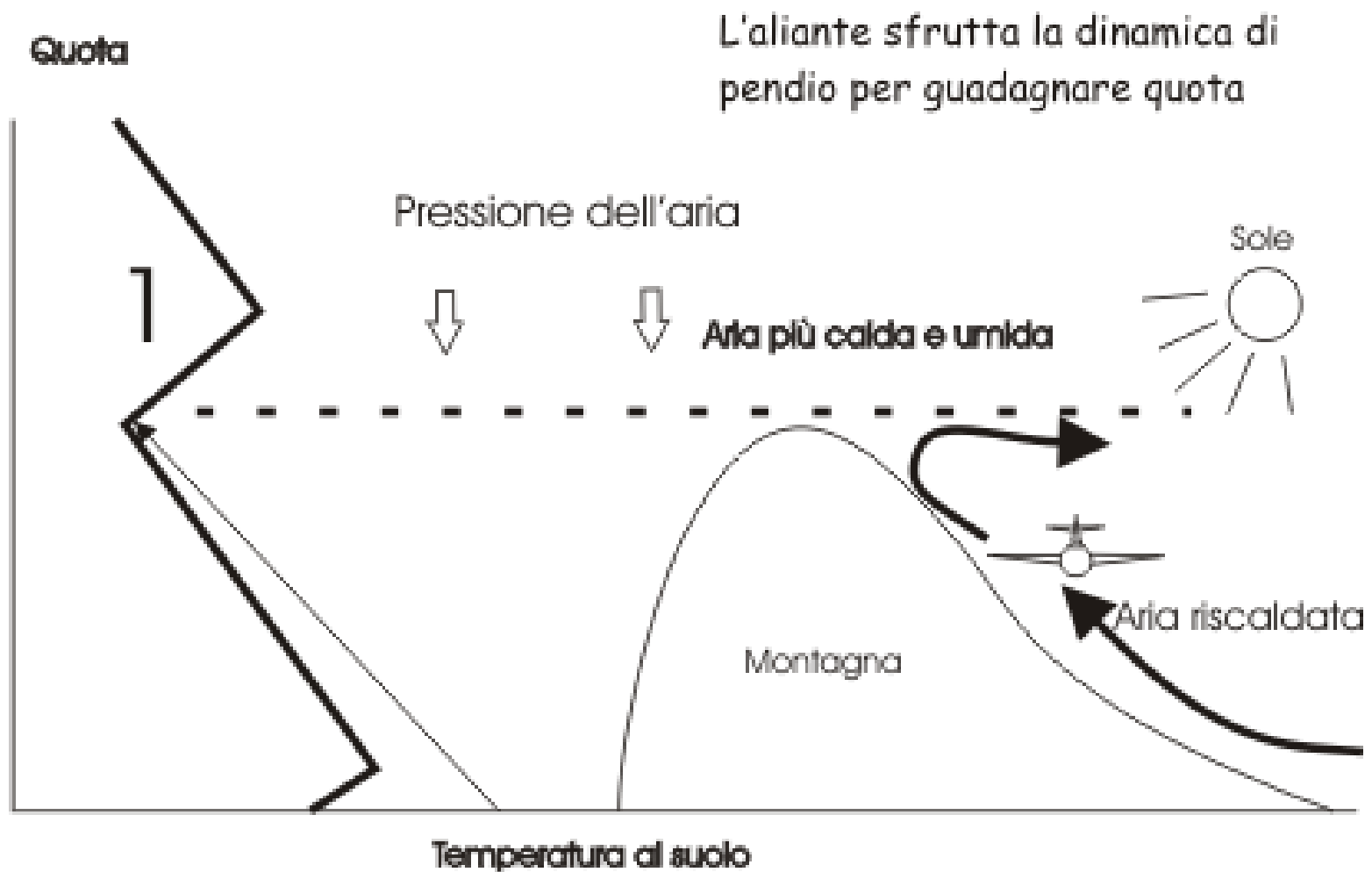


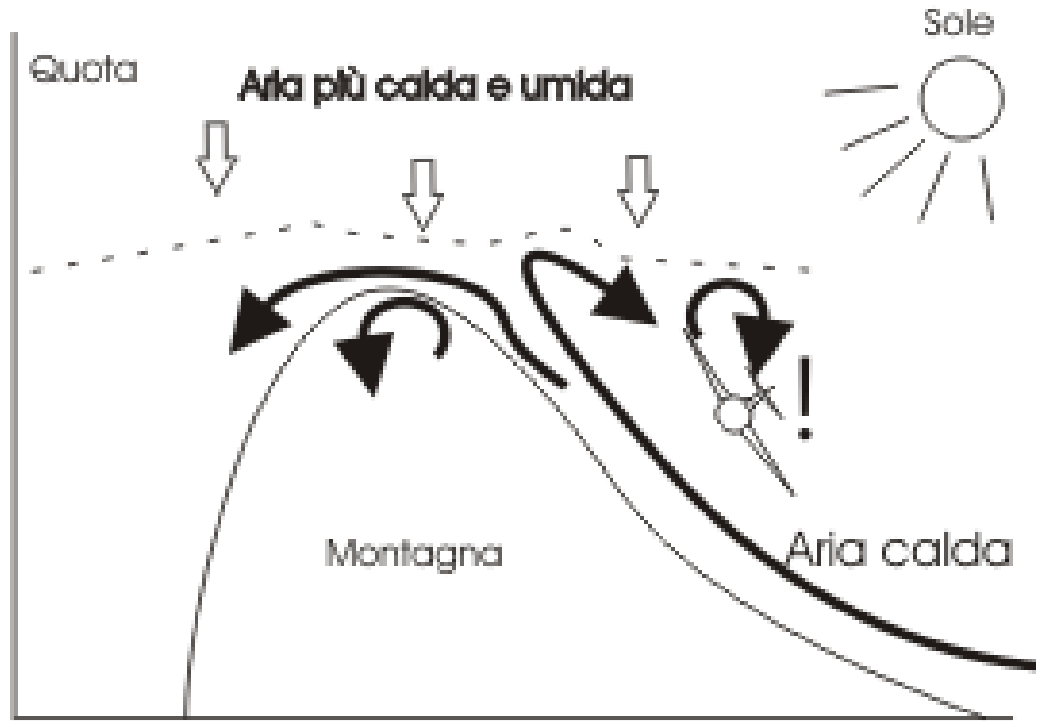
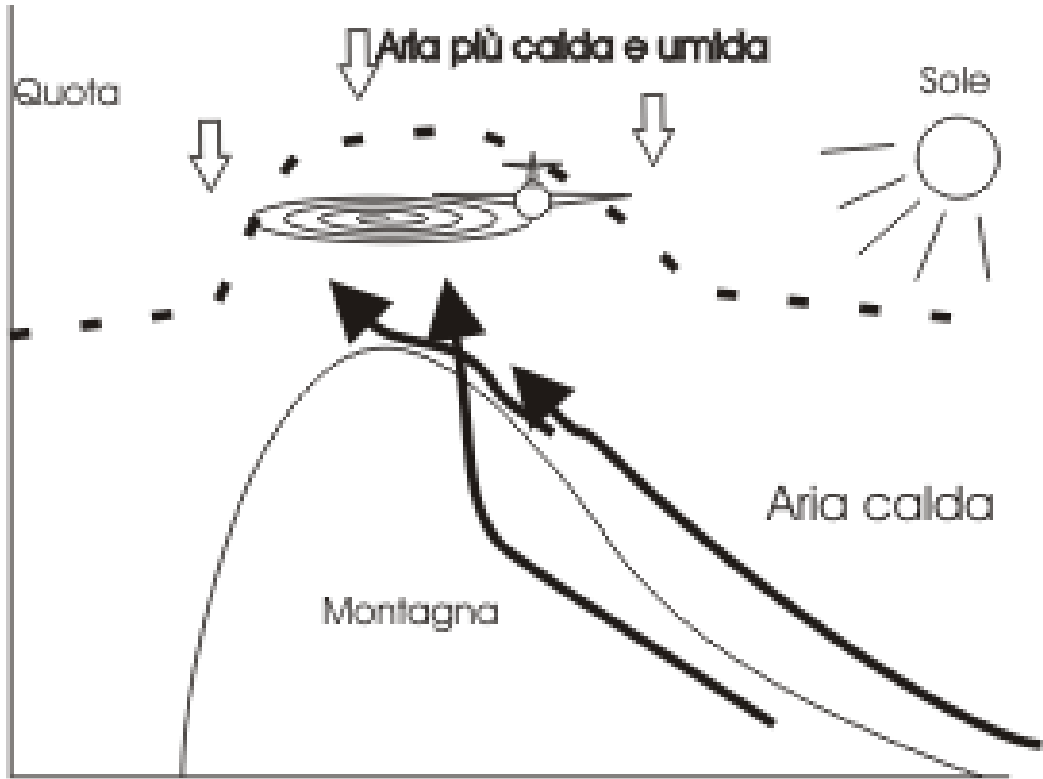


Pericoli associati al volo di distanza

- Perdita di orientamento e perdita della valutazione delle distanze
- Perdere la cresta crea una situazione di incertezza e disorientamento
- Non fare le scelte giuste ma lasciare al caso
- Insistere nel cercare una termica perdendo quota
- Cercare sempre di tornare a casa anche quando le quote non ci sono
- Avere sempre un piano «B» e anche un piano «C» nelle scelte

L'inversione termica ...





Conclusioni...



- Il volo nella palestra è una buona base di partenza per capire come spostarsi in sicurezza in una massa d'aria omogenea .
- Il volo nelle valli richiede una maggiore conoscenza del mezzo , pianificazione e conoscenze meteo evolute , il pericolo è in agguato.